
Étudier la psychologie en Suisse

Du projet d'études au Master

Édition indépendante Swiss Care Horizon • 3 octobre 2026 • Harmonical Flavors

Choisir sa formation. Préparer sa candidature. Construire ses méthodes de travail.

Ce guide combine un dossier d'orientation et un cahier d'apprentissage original. Il s'adresse aux futurs étudiants, aux personnes en reconversion et aux étudiants qui veulent consolider leurs bases. Kalaidos HES et l'Université de Genève sont des repères documentaires, sans partenariat avec Swiss Care Horizon.

Vous trouverez une comparaison de parcours, des questions d'admission, un budget chiffré, un planning de travail, seize ateliers de notions fondamentales et avancées, des exercices corrigés et une méthode de mémoire. Ces ateliers ne reproduisent pas les cours d'une école et ne constituent pas un cursus diplômant.

Acheter ce guide ne vaut ni inscription à Kalaidos, ni admission au Bachelor ou au Master, ni validation de crédits ECTS. L'établissement décide de l'admission ; les autorités compétentes déterminent les conditions d'usage du titre et d'exercice.

Votre résultat : un dossier de décision documenté et une méthode d'étude que vous pouvez utiliser dès cette semaine.

01 • Partir du métier visé

Une envie doit devenir une question vérifiable

« Je veux aider les autres » peut conduire à plusieurs professions. Décrivez d'abord l'activité souhaitée : recherche, psychologie du travail, accompagnement dans un cadre institutionnel, psychologie clinique ou psychothérapie. Les formations et conditions d'accès ne se confondent pas.

En Suisse, le Bachelor seul ne donne pas le titre protégé de psychologue. Le cadre légal prévoit notamment un diplôme de niveau Master en psychologie ou un titre reconnu équivalent. Pour les diplômes étrangers, la reconnaissance compétente doit être examinée. La psychothérapie exige une formation postgrade appropriée et les conditions d'exercice applicables ; un Master n'autorise pas à lui seul toute pratique indépendante.

La carte de décision

Écrivez cinq lignes : activité souhaitée ; diplôme de base requis ; formation postgrade éventuelle ; reconnaissance ou autorisation à examiner ; interlocuteur qui confirme. Ne remplissez pas une case incertaine avec une promesse d'une brochure commerciale.

Exemple : une personne souhaite exercer la psychothérapie à Genève. Son projet ne s'arrête pas à « obtenir un Master ». Elle doit examiner l'admissibilité à la formation postgrade visée, son accréditation, puis les exigences cantonales et, si pertinent, les conditions de facturation. Ce guide prépare les questions ; il ne prononce aucune éligibilité individuelle.

Un premier engagement raisonnable

Avant de payer une inscription, obtenez une réponse écrite sur le titre délivré, les conditions d'admission, la langue, le calendrier et les débouchés académiques. Consultez les pages OFSP citées en fin d'ouvrage pour distinguer formation de base, formation postgrade et reconnaissance.

05 • Financer l'ensemble du parcours

Séparer le tarif et le coût de vie

Un tarif d'école ne comprend pas forcément livres, déplacements, matériel, répétitions, garde d'enfants ou perte de revenu. Demandez ce qui est inclus et construisez trois scénarios : normal, dépenses majorées et interruption temporaire.

Exemple arithmétique fondé sur le tarif mensuel affiché du Bachelor Kalaidos : $990 \text{ CHF} \times 48 \text{ mois} = 47\,520 \text{ CHF}$; avec 100 CHF d'inscription, 47 620 CHF. Ce calcul suppose une facturation mensuelle équivalente sur huit semestres sans variation, report ni frais supplémentaires. Il ne constitue pas une offre commerciale de l'école.

Un budget mensuel fictif

Études 990 CHF ; livres et fournitures 60 ; déplacements 100 ; garde supplémentaire 200 ; marge de sécurité 150. Total lié au projet = 1 500 CHF par mois. Avec 900 CHF disponibles après dépenses courantes, le besoin de financement est 600 CHF par mois. Sur douze mois, cela représente 7 200 CHF.

Si le revenu diminue de 400 CHF par mois pour dégager du temps, le besoin passe à 1 000 CHF par mois dans cet exemple. Le coût d'opportunité doit apparaître explicitement ; il ne doit pas être ajouté une seconde fois si votre revenu disponible a déjà été recalculé après réduction d'activité.

Une décision prudente

Vérifiez les aides possibles auprès des organismes compétents, sans les compter comme acquises avant accord. Ne financez pas tout le parcours à partir d'un salaire futur supposé. Définissez votre seuil d'alerte : trésorerie minimale, dette maximale acceptable et date de réévaluation.

Le calculateur gratuit du site reprend vos hypothèses dans votre navigateur. Il ne transmet pas votre budget et ne recommande aucun crédit.